

中华易经文化传播者 世界旺运文化领航者
赤马红羊，它终于来了，我们要如何应对？



在预言体系，公历 2026 年 2 月 4 号立春以后，就要进入“赤马红羊劫”了。这种劫难每 60 年循环一次。2026 年是丙午年，生肖属马。天干丙、地支午的五行属性都是火，五行对应的颜色是红色赤色，所以丙午马年也叫赤马年。接下来的 2027 年是丁未年，生肖属羊。天干丁的五行属性也是火，所以丁未羊年也叫做红羊年。赤马年和红羊年为何合称为“赤马红羊劫”呢？这个发现是南宋官员柴望先生的贡献。柴先生并非风水先生，他不会占星或算卦，更没有神通。他是踏实研读史书，通过归纳法发现了这个规律。

旺运哥微信： WangYunTang8

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者

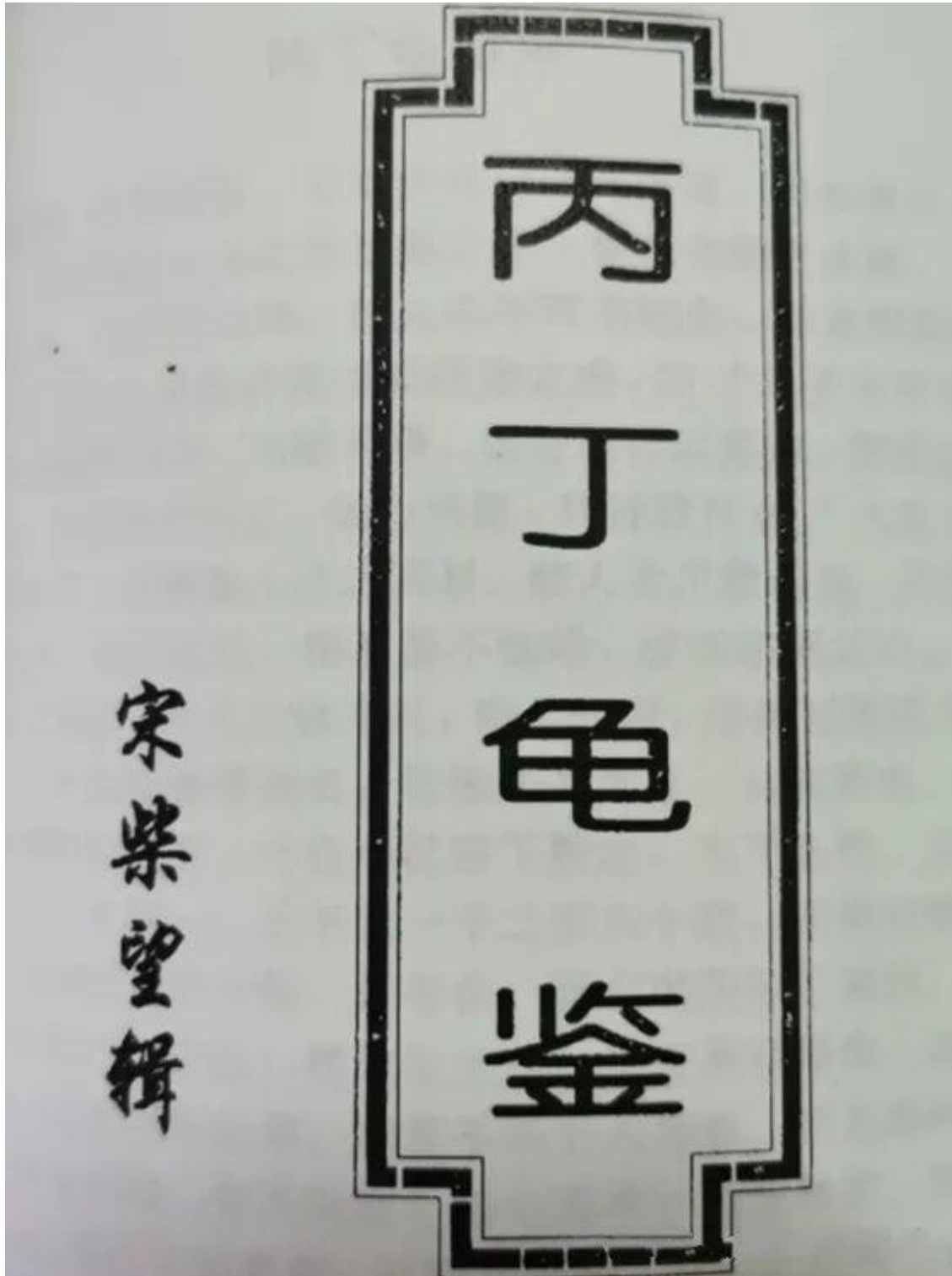


简单来说，在我国这片土地上的王朝，但凡碰上赤马红羊年，大概率是要出事的，且是灾难性的大战之年。柴先生将这个发现写入著作《丙丁龟鉴》，并送给南宋皇帝宋理宗审阅。皇帝阅后龙颜大怒，认为其在诅咒本朝，直接将其送进监狱。

旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang8.com)

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



公元 1126 年正是丙午赤马年，也正是在那一年，女真人包围了北宋都城汴梁。随后 1127 年丁未红羊年汴梁城破。赵家皇室宗亲都被金人强迫北迁，北宋亡国。所谓靖康之耻就是发生在赤马红羊年。

旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang8.com)

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



南宋皇帝看到这个总结自然不会高兴。但是过了几天皇帝气消了，转念一想认为柴望也是好心，虽然他不姓赵，但是是心系赵家江山的，想着如何帮皇家趋吉避凶，于是下诏将其放了出来。

不过柴望的研究终究无法改变南宋的运程。他献书是在 1246 年，也是一个丙午赤马年。那年南宋最后一位名将孟珙去世。第二年 1247 年丁未红羊年，吐蕃宗教领袖与蒙古亲王在凉州举行会盟。结果是蒙古兵不血刃地将吐蕃并入版图，蒙古少了一个对手，可以更加专心地对付南宋。三十三年后，南宋被蒙古所灭。柴望此时已是老先生，他拒绝了蒙古朝廷的征召，选择归隐田园。那么请问柴望总结出的这个规律，在随后的时代是否灵验呢？那我们就要在历史中去验证。

旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang.com)



从元朝开始，元朝兴起后遭遇了两个赤马红羊劫。一次是在 1306 至 1307 年，另一次是在 1366 至 1367 年。1306 年大元处于上升期，虽然没有国破家亡，但朝中仍出了大事。大事发生在公元 1307 年丁未年。那年正月元成宗驾崩。因为太子早逝，宫廷内发生皇位之争，结局是血腥且灾难性的。皇后与相关人等被杀，两位王爷先后称帝，史称大都政变。公元 1366 至 1367 年对元朝来讲也是灾难性的。



1366 年丙午赤马年，泉州的波斯移民引发兵乱，元朝廷不得不出兵平乱。同时朱元璋在 1367 丁未红羊年平定了对手，在南方已无敌手。同年他发动北伐，次年攻陷元大都，结束了元朝对中原的统治。

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



中华易经文化传播者 世界旺运文化领航者

再看明朝建立后的第一个赤马红羊劫。1426年丙午赤马年，汉王朱高煦发动叛乱，明宣宗御驾亲征。平叛顺利，朱高煦被俘后被杀。此事虽未造成覆灭之灾，但确是一大危机。下一个赤马红羊劫发生在1486至1487年。1486年鞑靼人攻击了归顺明朝的蒙古部众。1487年丁未红羊年明宪宗驾崩。1546至1547年是明朝第三个赤马红羊劫，当时陕西总督提出收复河套的建议。但由于权臣严嵩从中作梗，正直的大臣先后被杀，奸相严嵩趁机做大，这是明朝国运转折的重要一步。1606至1607年又是一个赤马红羊劫，努尔哈赤领导的建州女真兼并了其他部族，在统一满洲的进程中迈出关键一步，最终夺取了大明江山。

1726年丙午赤马年，雍正皇帝结束了兄弟间的权争，处死了权臣年羹尧，巩固了皇位。1786年乾隆五十一年又是一个赤马年，抬湾林爽文发起了武装起义，这是清朝时期抬湾发生的三大民变之一。时间拉到20世纪，1906年又是丙午赤马年，清朝末代皇帝溥仪于此年出生。而刚成立的同盟会就在该年发动了萍浏醴起义。



1907年丁未红羊年又发动了黄冈起义。这些起义吹响了清朝的丧钟。1966年丙午赤马年，即距今最近的一个劫难，该年发动了文化大革命，这可以算得上是历史上最大的一场文化浩劫。从1126年到1966年，共有15个赤马红羊劫，只有两次幸免未发生国家级灾难。总结起来，赤马红羊劫的命中率高达87%。可以说柴望先生的总结相当有效。

赤马红羊劫在历史上大部分与战争和权力争夺有关，结果多为生灵涂炭。那么2026年，又会迎来一个赤马红羊劫。

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



最近这个女人的选举成功，而且反映了小日子大部分民众是支持她的。

那么，赤马红羊会不会给我们带来不安呢？

而且大家可能都知道，据美国那边的情报说，我们将会 在 2027 年完成统一。

旺运哥微信： WangYunTang8

元真道人劉伯溫全著

詩曰透天元機論三元。推算一萬五千年。二伯七十初數
 盡。天地氣數一周圓。元時末年。伯溫遊華山。至空靈峯
 幽谷洞。見一道士。名曰虛靈子。即元真鉄冠道人。聚濟幽
 魂。全真得道。祥知三元氣度。周天初數。禍福吉凶。一切變
 動。無不俱通。伯溫跪而請曰。弟子習學數理。度數失次。奈
 心迷竅不辨吉凶。願拜為師。求指妙理元機。與人推算吉
 凶。真人曰。尔乃文曲降世。當扶助紫微。我今指明寔理。幸
 助



我国十四世纪的奇人铁冠道人张中也预言了可能从 2026 年开始的战乱，并给出了避劫妙招。它是明朝初年奇人铁冠道人张中留下的，以刘伯温与张中对话的形式写成。

透天玄机中的这段：

天师同人才出现，天地戊申八方难。人人遭此劫，个个染黄泉。欲免刀兵厄，去向海底眠。动动海底虎，腾云上九天。人能解此语，便做大罗仙。

开头两句意指天师要到同人这个时刻才会出现，而到了戊申时刻，世间将面临八方灾难，混乱随之而来。同人指的是周易六十四卦中的第十三卦同人卦。邵雍在皇极经世中为每一年安排了一个值年卦，代表该年的运势。若同人指时间，便是指其作为值年卦的那一年。戊申则是干支纪年。这两个时间点连续出现的最贴例子便是 2026 年至 2028 年：2026 年丙午年的值年卦正是天火同人卦，而 2028 年则是戊申年。丙午年又是赤马年，应了赤马红羊劫的说法。因此，从 2026 年至 2028 年，与透天玄机所说的劫数高度重合。



而我在《丙午年预测与旺运指南》的免费电子书里面也写到：

4. 卦象呼应：天火同人，冲突与协调并存之兆

丙午年对应周易卦象“天火同人”，上干（天）下离（火），强调“同心协作”与价值共识；但互卦“大过”、变爻“未济”提示结构性压力与未竟之事，水火不兼容的张力贯穿全年，冲突与协调并存。象征志同道合的人们聚集在一起，共同合作、建立大同世界，利于跨界联盟与和解，但需注意先经历冲突与考验，以公心和远大理念化解矛盾，才能成功共创佳绩。此卦寓意着合作、融合与普世价值的重要性，科技发展、文化交流、女性影响力也将提升。

铁冠道人所言天师同人这才出现，其中的天师是道教对大神的尊称，相当于西方宗教的弥赛亚即圣人。大意是指，要到 2026 年同人卦值年之时，圣人才会被世人普遍知晓。同人卦卦象为上天下火，火光升天，代表光明磊落、真相昭示天下。卦辞云，同人于野，亨。利涉大川，利君子贞。意为志同道合者行走旷野，做事亨通，有利于渡过大河，亦利于君子坚守正道。这意味着志同道合者将走向团结，正直之人终获认可，真相大白。

总结这段预言：当同人卦值年即 2026 年时，圣人将被世人认识；紧接着世界范围内将发生灾难，并在 2028 年达到顶峰，无人能避开此劫，许多人将失去生命。

那么，有无避劫求安之法？预言后几句给出了答案：

欲免刀兵厄，去向海底眠。动动海底虎，腾云上九天。人能解此语，便做大罗仙。

意思是想要避开战乱厄运，办法是去向海底眠。这句话听似荒诞，人怎能到海底睡觉？铁冠道人自然不是指坐潜水艇避祸，他是修行者，所用乃道家语境，描述的是一种修炼状态。

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



何为海底眠？在丹道中，海底指代尾闾穴，宋代的《修真十书》中有说“金乌偏好山头宿，玉兔常居海底眠。”金乌为太阳，玉兔是月亮，把月亮放在尾闾穴中睡觉，这涉及到具体修行功法。

海底轮能量被激活后，通过修行人体便可灵动，从而腾云上九天避开劫难。人能解此语，便做大罗仙，意即若能参透此语走上修行之路，便可成仙并避开一切劫难。

综合铁冠道人的预言：2026年圣人现世教化人类，但世间亦将发生劫难，以世界大战形式登场，并于2028年达到顶峰，人人难逃。然而，人们同时也会遇上千载难逢的修行得道机会。若能踏上修行之路，则可避开劫难，遇难呈祥。

盛世古董，乱世黄金，至于末世，唯有修行。



旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang8.com)

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者

央视发布的这四匹萌版小马分别名为“骐骐”、“骥骥”、“驰驰”和“骋骋”。这正是“骐”、“骥”、“驰”、“骋”四个字的叠音可爱版本。骐与骥都是古代对宝马良驹的称呼。丙午年是马年，所以这四匹小驹作为吉祥物，象征了马年马到成功、大众前程似锦。

央视节目在介绍这批吉祥物的时候，自豪地宣称每一匹小驹都反映了我国某一历史时期的文物特点。



比如黑色的小驹骐骐，其形象取材于西周文物“盃驹尊”。这是一种马形的酒器，是西周贵族“盃”为了纪念周王赐马而铸造的青铜酒器。

再来看青色的小马骥骥，其脚踏云朵并长有一对小翅膀。



旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang.com)

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者

央视介绍其造型灵感来自于汉朝的天马，只不过设计者为其加上了一对翅膀，估计该灵感是来自于西方的飞马。

再来看小白马驹驰驰，看起来其正起步欲走，这个造型特点应当是来自于唐代的低温铅釉陶器“唐三彩”。



至于棕红色的小马驹骋骋，其正举起前蹄发出嘶鸣，其造型灵感据传来自普氏野马。普氏野马是马的一个亚种，主要生活在蒙古国西部盆地和新疆准噶尔盆地。世界上其他野马的种群基本已经绝迹，普氏野马便是唯一存在的野马了。



吉祥物小马的颜色黑、青、白、红，也是传统文化中五行的对应色。黑色对应北方，五行属水；青色对应东方，五行属木；白色对应西方，五行属金；红色对应南方，五行属火。这也就是古代常说的四方色。

旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang8.com)



可是如此费尽心思的设计，刚刚公布不久就有网友惊呼：这不就是“天启四骑士”吗？天启四骑士出自《圣经启示录》，是造物主在启动末日审判之时最先出动的神灵。他们也对应着世界上将出现的灾难。巧合的是天启四骑士也正好是分别骑着黑、青灰、白色和红色四种马匹。黑马骑士——即现在被称为“骐骐”的这位——主导饥荒；青灰色的骑士——即现在被称为“骥骥”的这位——主导死亡；白骑士“驰驰”带来瘟疫；而红骑士“骋骋”则是带来战争。

吉祥物的设计者精心考虑了传统文化的元素，设计出的这个萌版小马，为何会与天启四骑士撞脸呢？从常规设计逻辑来讲，设计师不会主动将吉祥物设计成天启四骑士，但是奇思妙想的结果却正好对应末日四骑士。其与《启示录》的差别仅在于，央视出的萌版吉祥物只有马而没有骑马的人。马的常见毛色有几十种，黑马的出现频率小于 10%，深黑色的马更是少于 2%。白马的出现频率更低，还不到 1%。马的毛色最常见的是栗色、骝色、灰色和杂花色，占到了 90%以上。

其实《启示录》里四骑士的马匹颜色也不是以马的毛色常见频率来挑选的，而是具有强烈的文化意义。白色在犹太教中代表胜利和合法，是祭司的服色。灰绿色是尸体的颜色，所以代表死亡。红色代表血与火。黑色代表匮乏。央视设计者在设计吉祥物的时候左挑右选，可是偏偏绕了一圈还是进入了陷阱，挑选了与四骑士相近的颜色。这会不会是天意？



更有细心网友发现，在画作中仅白马配有马鞍，而在中国这四匹小马中，亦仅有白马配备马鞍。这种细节的精确巧合，引发了广泛的玄学联想。

一旦思维的门户开启，网友的联想便难以遏制。有人质疑为何必须设立四个吉祥物？且均为马匹。在谐音文化中，“四马”音近于某些不雅或不吉的词汇。若按官方顺序反向阅读名称，则演变为“城池祭旗”。

在一些基督教派细里，例如五旬节派圈子里，人们认为天启四骑士其实已经降临了。2026 年是他们展开行动的重要一年。这些人认为自 2020 年起在全球流行的新冠大瘟疫就是白马骑士降临的征兆。那场瘟疫一直持续到 2022 年底，到 2023 年夏季才算完全结束。但这只是白马骑士的第一波攻击。他们还认为黑马骑士也已经降临。虽然其暂时没有带来全球性的饥荒，但在一些国家饥荒已经出现，且与《圣经启示录》所述特点一致。《圣经启示录》第六章记载：黑骑士手里拿着天平，又有声音说“一钱银子买一升麦子，一钱银子买三升大麦，油和酒不可糟蹋”。

有人会觉得，就一个春节联欢晚会的吉祥物，解释的也太牵强了吧？

那我们来看看下面这个：



我们都知道，这 5 个福娃，是北京奥运会的吉祥物。但是，很多朋友理解不了，为什么在奥运会开幕式上，完全看不到这 5 个福娃？按理说这 5 个吉祥物怎么都会出现在开幕式上吧？

如果大家上网搜一搜，就会发现当年这 5 个福娃，带来了并不是那么好的气场。

2008年北京奥运会五个吉祥物“福娃”（贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮）在当时的网络舆论中，被民间迷信或坊间传言与当年发生的一些灾难性事件进行强行关联与对应，被赋予了不幸的预兆。

• 福娃对应灾难谣言：

- 妮妮（燕子）：传说寓意多风地带，对应2008年胶济铁路列车出轨事故。
- 迎迎（藏羚羊）：寓意西藏，对应2008年拉萨事件。
- 欢欢（圣火）：对应奥运火炬传递期间在海外和国内受到的阻碍与动荡。
- 晶晶（熊猫）：对应汶川大地震（熊猫家乡）。
- 贝贝（鱼）：网络传言将“鱼”与后来的南方雪灾或洪水相联系。

这些关联通常被视为互联网上传播的“福娃灾难说”，将天灾人祸与吉祥物形象进行迷信化的因果捆绑，缺乏科学依据。总体而言，当时福娃本意代表五行与友谊，但在多舛的2008年上半年，被笼罩在“多难兴邦”的社会氛围之下。

那么，又遇到了赤马红羊，我们应该怎么办？请大家参阅我之前的免费电子书《2026 丙午马年预测与旺运指南》

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者



旺家旺國旺天下 運丁運財運滿堂

算命看风水 快找旺运堂

帮了最多澳洲人检查买房风水的杨公风水大师

杨公风水是所有风水技术中最高级的皇家风水术

改运效果最好的杨公风水大师 解灾化煞最有效的奇门遁甲大师



微信扫一扫，添加旺运哥微信！

<http://www.ZhouYi.com.au>

最近运气差 快找旺运堂

旺运哥微信： WangYunTang8

中华易经文化传播者 世界旺运文化领航者

【旺运堂】2026 丙午年一些注意事项

(这里说的是通用版，找我算 VIP 的朋友应该是里面分析推荐佩戴的物件为准)

- 1, 2026 年丙午年三煞方（正北方）（南半球是正南方）
三煞方不能动土（例如建房挖土等活动），也不能有路冲，或者其它煞气。包括今年大门朝向正北方的房子（或床头朝正北）（南半球是朝正南），也是属于犯三煞。
化解方法：挂两串六帝钱。另外今年戊己都天煞在西北方（南半球在西南方），还有三煞方的方位，都不能动土，如果真的不得不要动土，一定要找我择日和化解方法！
- 2, 今年房子西北方（南半球是西南方）是二黑煞，西北方最好不要堆积杂物，要保持整洁空旷。特别不要摆有任何成双成对的物品，特别是不要是黑色的物品。大门如果朝西北方（南半球是西南方），注意今年对联不能贴五福临门。
- 3, 2026 年属马的人为太岁年，应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一串六帝钱保平安顺利。
- 4, 2026 年属鼠的人为冲太岁，应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一个金的牛保平安顺利。
- 5, 2026 年属兔的人为破太岁，应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一个玉的狗保平安顺利。
- 6, 2026 年属牛的人为害太岁，应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一个金的鸡保平安顺利。
- 7, 四柱八字中，无论任何一个地支，如果子水的话，应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一个金的牛保平安顺利。
- 8, 四柱八字中，任何一柱，如果是壬子或者庚子的话，必须千万小心！应当在立春或者过年期间，到寺庙拜太岁求平安，并且佩戴一个金的牛保平安顺利。
- 9, 此年财位北半球房子在正东方（南半球在正东方），家里的财位一定要保持干净整洁，如果家里的财位为浴室厕所的房子，一定要保持浴厕干净整洁和通风。
- 10、此年桃花位北半球房子在东南方（南半球在东北方），可以在桃花位种花或者摆放新鲜的花朵，可以为自己招来桃花运。另外今年在客厅中间摆一盘花也有利于旺桃花。
- 11、此年五黄煞北半球房子在正南方（南半球在正北方），五黄煞的位置一定要保持整洁、干净，一定要挂上 1 串六帝钱化煞，特别是北半球大门朝正南方，南半球大门朝正北方的房子，一定要在大门两边各挂 1 串六帝钱。
- 12、此年要怀孕最佳方位是正东方（南半球正东方）。

此年属鼠、属马、属兔和属牛的朋友真的需要特别注意和小心

旺运哥微信： WangYunTang8

2026 丙午马年预测与旺运指南

2026 年，岁次丙午，天干丙火携地支午火并临，形成“双火叠加”的极旺格局，纳音为“天河水”，构成“火上有水、刚柔并济”的特殊能量场。从玄学视角来看，此年既是革新破局的奋进之年，也是能量激荡、需谨守平衡的考验之年。本文将从干支本质解读入手，逐层剖析全年社会趋势、各领域潜在变化，再针对个体运势、风水布局给出详细趋避建议，助诸君在丙午炽焰中把握机遇，规避风险。

一、干支深解：丙午年的核心能量密码

玄学预测的根基在于干支五行的能量互动，丙午年的核心特质可从“丙火”“午火”及“天河水”三重维度拆解，其能量走向直接主导全年运势脉络。

1. 丙火：阳焰昭彰，革新破局之象

天干丙火，为南方阳火，《说文解字》释其“明也，象万物之明”，如同盛夏正午的烈日，光芒四射、能量外放，兼具“燎原破阻”与“光照万物”的双重属性。丙火的字形似“展开之翼”，引申为扩张、开拓之意，预示 2026 年将是新旧秩序交替的关键期——旧有的僵化模式、传统框架易被打破，新领域、新赛道、新观念将加速涌现。

同时，丙火又类“鼎之底座”，暗含“承托”之意，提醒革新需立足根基：若脱离实际、盲目冒进，再旺盛的势头也会沦为“虚火”，难以持久。从五行对应来看，丙火主礼、主文明、主科技，此年文明进程将加速推进，科技突破、文化繁荣的态势明显，但也易因“火性急躁”引发冲突、攀比与情绪失控。

2. 午火：阳极转阴，动静平衡之理

地支午火，为十二地支中“火之帝旺”之地，能量达到顶峰，对应生肖马，主行动力、奋进心与自由驰骋之意。午火的甲骨文为“交叉之形”，象征“阴阳交替”——阳气盛极而衰，阴气始生，此年诸多事物在鼎盛期暗藏转折之机，需警惕“盛极而衰”的风险。

从藏干来看，午火中藏丁火（本气）与己土（余气）：丁火为阴火，可柔化丙火的燥烈；己土为火之“归宿”，能收纳过剩火气，形成“火生土”的收敛格局。这意味着 2026 年虽整体节奏急促，但仍有自我调节、修复平衡的可能，关键在于能否把握“收敛”的时机。此外，“午”有“抵触、交错”之意，预示全年新旧观念碰撞频繁，人际、合作中易出现分歧，

需谨慎抉择。

3. 天河水：纳音制衡，刚柔并济之妙

尽管丙午年干支皆火，但其纳音为“天河水”，即银河之水，具有“高远灵动、土不能克”的特性。此水并非凡间江河之水，而是“天上之水”，主智慧、灵感与精神追求，恰好制衡干支之火的燥烈，形成“火炎上而水润下”的既济格局。这一特质决定了 2026 年并非“一味刚猛”，而是“刚中有柔”——物质层面的革新与精神层面的升华将同步推进，过度追求功利易遭“水克火”的反噬，唯有兼顾精神滋养，方能趋吉避凶。

因此此年绝大部分人，最好是多修心养性，以静制动，提升自己的知识和能力，也说明了不少人会有追求精神层面的需求，那么相关行业也会是小吉。另外要注意大家的精神健康和情绪问题，特别是青少年。特别是澳洲的青少年，更容易出现问题。同样，此年我们特别要小心澳洲的不良青少年，能够躲避危险就躲避。

4. 卦象呼应：天火同人，冲突与协调并存之兆

丙午年对应周易卦象“天火同人”，上干（天）下离（火），强调“同心协作”与价值共识；但互卦“大过”、变爻“未济”提示结构性压力与未竟之事，水火不兼容的张力贯穿全年，冲突与协调并存。象征志同道合的人们聚集在一起，共同合作、建立大同世界，利于跨界联盟与和解，但需注意先经历冲突与考验，以公心和远大理念化解矛盾，才能成功共创佳绩。此卦寓意着合作、融合与普世价值的重要性，科技发展、文化交流、女性影响力也将提升。

二、2026 年核心趋势预测：革新与风险并存

三重火局：天干丙火与地支午火同气，午为帝旺之位；叠加九紫离火大运（约 2024–2043 年），形成“火上加火”的纯阳格局，火性达到近几十年峰值，历史上也有丙午年（2026 年）和丁未年（2027 年）被称为“赤马红羊劫”。此年最大特征是“快”：推进快、升温快、回落也快。

核心意象：火主礼、主光明、主变革——能照亮也能灼伤。身强喜火者顺势腾飞，身弱忌火者以稳制衡；八字喜欢火的人得火而精彩热烈，八字忌火的人需“以静制动，修心养性”。丙午年像一把双刃剑——快、亮、热、冲，能成事也能伤人。

基于丙午年“三重火局、天河水制衡”的能量格局，全年将呈现“革新加速、冲突暗藏、精神崛起”的核心趋势，各领域具体变化如下：

1. 社会层面：新旧交替加剧，共识与分歧并存

丙火的“破局性”与午火的“交错性”叠加，将推动社会层面的新旧秩序加速交替。传统行业、老旧规则将面临更猛烈的冲击，新兴业态（如军工、航天科技、AI应用、新能源、元宇宙相关、核聚变、脑机接口）将快速崛起，但新旧势力的碰撞也会引发诸多分歧——比如传统就业观念与灵活就业的冲突、实体商业与虚拟经济的博弈等。

同时，“三重火局”的熊熊烈火的属性将让信息传播更快速、更公开，各类社会问题的曝光度提升，倒逼规则完善；但也易因“信息过载”引发谣言扩散、情绪对立，需警惕“火性急躁”带来的群体非理性行为。此外，午火主“礼”，全年文化交流、国际合作的机会增多，但丙火的“扩张性”也可能导致部分区域的摩擦升级，需关注地缘关系的波动。

熊熊烈火，让人不禁联想到漫天炮火，故此年需要大家祈求世界和平。人们价值观冲突加剧，网络骂战、邻里纠纷、口舌官司增多，国家之间也容易产生各种矛盾；“快”带来决策节奏被迫加速，容易误判与过度反应。

2. 经济领域：火的行业大放光芒，虚火需防泡沫

从五行来看，“三重火局”，丙午年对应实体经济、建设工程、农业等领域有望迎来利好，政策层面可能加大对这些领域的扶持力度，尤其是与“新能源+基建”结合的项目（如光伏电站、储能设施建设、算力数据中心、航天基建、核聚变、电力建设）。同时，丙火主科技，高新技术产业（半导体、人工智能、生物医药、航天卫星、军工导弹、数字科技、数字货币、量子通信、核聚变、脑机接口）将持续保持高增长，特别提醒大家，有色金属属于冶金行业，同样属于火为主，故这一年有色金属行业同样将会发展不错。但需警惕“虚火过旺”——部分热门赛道可能出现投资过热、估值泡沫，尤其是缺乏核心技术的“伪创新”企业，易在年中或年末出现回调。

天河水的“灵动性”将带动金融领域的创新，数字金融、绿色金融的发展加速，但“水克火”的制衡也预示金融市场波动加大，股市、债市可能出现“大起大落”，高风险投资（如加密货币、杠杆交易）需格外谨慎。此外，午火藏己土，不动产领域虽有政策托底，但整体仍以“稳”为主，投资需聚焦核心区域，避免盲目扩张。

经济节奏：呈现“火→土→金”的资金流转路径；农历五月（阳历约6-7月）火能量峰值，行业爆发但暗藏回调风险；十一月（水旺）对能源与科技形成“降温”与再平衡。

行业冷热：

- 火属性行业（能源、电力、互联网）：表面热闹、竞争惨烈，警惕虚火与泡沫。
- 木属性行业（文化、教育）：忙碌但需避免“为他人做嫁衣”，需要强调版权与变现路径。

中华易经文化传播者

世界旺运文化领航者

- 土属性行业（地产、基建）：火旺土焦，短期有支撑但根基不稳，现金流与风控为王。
- 金属性行业（金融、机械）：火克金最直接，波动剧烈，需强化风险对冲与合规，**但是注意冶金行业属于火为主，今年倒是有利发展，例如有色金属。**
- 水属性行业（物流、交通）：波动与奔波并存，灵活调度与韧性供应链是关键。

3. 科技文化：三重光明爆发，精神需求升级

“三重火局”的三重光明特质，将让 2026 年成为科技与文化的“爆发年”。科技领域，新能源技术（如固态电池、氢能）、AI 生成式应用、航天航空、军工、核聚变、脑机接口等领域有望出现突破性进展，尤其是“火+水”的组合，可能推动“绿色科技”与“智慧科技”的深度融合；文化领域，国潮文化、电影、网络主播等行业将持续升温，传统文化与现代创意的结合（如非遗数字化、古风 IP 开发）将受市场追捧，文旅、文创产业迎来黄金发展期。

同时，天河水主精神追求，全年大众对心理健康、心灵成长、传统文化学习的需求将显著提升，心理咨询、冥想养生、国学培训等行业将快速发展。但需注意，丙火的“燥烈”可能导致文化创作出现“浮躁化”倾向，部分作品追求流量而忽视质量，易引发市场反噬。

4. 自然环境：火盛需防灾，水泽润有度

丙午年三火叠加，自然环境层面需重点防范“火属性”灾害：全球范围内高温、干旱天气将大概率增多，森林火灾、城市火灾、某些电灾的风险提升，尤其是夏季（午月、未月），火势最旺，需提前做好防护。同时，“午”为阴阳交替之地，极端天气的突发性增强，部分地区可能出现“旱涝急转”——前期干旱、后期突降暴雨，引发洪涝灾害。**澳洲本身又是在全球南方，此年火势更旺，更需要小心山火，有火灾风险的房子一定要注意买好保险和准备一下在火灾时需要的物资。**

天河水虽能制衡火气，但也可能带来强对流天气，如台风、雷暴等，沿海地区需重点防范。此外，火生土，地质灾害（如滑坡、泥石流）的风险也有所上升，尤其是山区及基建施工区域，需加强监测。

5. 健康领域：心火易旺，脾胃需养

从中医玄学对应来看，丙火、午火皆对应人体“心”与“血脉”，2026 年大众易出现心脑血管相关问题，如高血压、心悸、失眠等，尤其是中老年人及长期熬夜、压力大的人群。

旺运哥微信： WangYunTang8

同时，火性燥烈，易导致口干舌燥、咽喉肿痛等“上火”症状，情绪层面也易出现烦躁、焦虑、易怒等问题。在这里特别提醒八字火旺的朋友，特别是八字+大运+流年，形成了天干“甲+丙”，地支“寅午戌”齐全的朋友，今年一定要注意健康，要小心任何发烧发炎的健康问题，小心高血压心梗脑梗等健康问题，要小心火灾电灾和烫伤之灾，千万要注意，上一个 2014 甲午年火旺之年，我知道不少人因为发烧而去世，所以请大家一定要注意。

午火藏己土，土对应脾胃，全年脾胃功能较弱的人群需注意饮食调理，避免因暴饮暴食、食用辛辣刺激食物加重肠胃负担。此外，“离为火”主眼睛，长期使用电子设备的人群易出现视力下降、眼疲劳等问题，需做好眼部防护。

三、十二生肖 2026 年运势详解与趋避建议

丙午年地支为午，生肖运势随与“午”的冲、害、合、三合关系呈现显著差异，以下结合干支能量，对各生肖全年运势进行详细解读，并给出具体行动建议，但是请大家记住，生肖运程是不够精确的，要清楚了解自己的来年运势，还是要分析自己的八字更为精确，大家可以联系旺运哥来分析自己的运程。

1. 属鼠（子午冲，岁破之年）

运势核心：动荡不安，风险与机遇并存

事业：子午相冲，全年变动较多，可能面临岗位调动、公司重组或被迫跳槽等情况，职场人际关系复杂，易遭小人排挤。建议稳守本职，深耕专业能力，避免盲目跟风创业或跳槽，若有变动需提前做好规划，切勿冲动决策。

财运：正财相对稳定，但偏财波动极大，易出现意外破耗，如投资亏损、借贷无法收回等。建议全年暂停所有高风险偏财投资，专注本职收入，每月强制储蓄月收入的 20%，避免大额支出，签订合同需仔细核查条款。

健康：需重点关注心脑血管健康，控制情绪波动，避免过度劳累。出行需注意交通安全，尤其是长途出行及驾驶时，需减速慢行，避免酒后驾车。

趋避建议：全年宜“静”不宜“动”，可佩戴生肖牛、猴的饰品化解冲煞，办公及居家避开正南太岁方；年初可进行一次全面体检，或通过洗牙、献血等方式“应灾”，化解病符之气。

2. 属牛（丑午害，是非之年）

运势核心：是非缠身，小人扰局

事业：丑午相害，职场易出现口舌是非，功劳易被他人窃取，内部晋升机会虽有，但竞

争激烈且暗藏陷阱。建议踏实做事，少参与办公室八卦，重要工作成果及时留存证据，与同事、上级沟通时尽量书面化，避免口头承诺。

财运：正财尚可，但合作求财易生纠纷，需警惕合伙人欺诈，切勿为他人提供借贷担保。建议减少不必要的合作项目，专注个人主业，理财以稳健型产品为主。

健康：重点关注脾胃、口腔及皮肤问题，易出现消化不良、口腔溃疡、湿疹等症状。同时，易因是非缠身导致失眠焦虑，需调整心态，多参与冥想、瑜伽等放松活动。

趋避建议：办公位避开正南太岁方及正西是非位，可佩戴生肖鼠、蛇的饰品增强贵人运；日常少发表争议性言论，重要合作合同需第三方见证，避免单独与他人产生利益纠纷。

3. 属虎（寅午戌三合，贵人之年）

运势核心：机遇叠加，行动力为王

事业：寅午戌三合火局，全年贵人运极强，易获上级提携与跨界合作良机，创新领域及开拓性项目易出彩。建议主动争取重要项目，积极参与行业交流，将行动力转化为晋升或事业突破的资本，可适当拓展跨界业务，提升综合竞争力。

财运：正财旺盛，偏财有机会，但需警惕因朋友借贷或合作过度支出导致破财。建议合理规划资金，可适度进行小额稳健投资，避免为他人担保。

健康：需防范肝火过旺，避免熬夜，保证充足睡眠，适度进行户外运动，如爬山、跑步等，释放多余能量。

趋避建议：宜大胆规划、积极执行，可佩戴生肖马、狗的饰品增强三合气场；每月至少参加一次行业技能培训，提升专业能力，把握贵人相助的机遇。

4. 属兔（卯午破，破耗之年）

运势核心：消耗过多，需辨真伪

事业：卯午相破，全年易出现计划落空、项目受阻等情况，职场易遭小人背后使绊，建议稳中有进，深耕专业领域，避免盲目拓展业务。重要决策需多方求证，切勿轻信他人承诺。

财运：正财稳定，但偏财较弱，易因跟风投资、冲动消费导致破财。建议启用“24小时消费冷静期”，网购先加购物车次日再决定，避免大额非理性支出。

健康：重点保护肝胆与眼睛，避免过度用眼，减少熬夜，饮食以清淡为主，避免辛辣刺激食物。

趋避建议：办公及居家正东方摆放3株富贵竹稳气场，可佩戴生肖猪、羊的饰品化解破煞；全年以提升技能、筛选人脉为主，避免暧昧不清的人际关系，减少能量消耗。

5. 属龙（辰午相生，稳步上升之年）

运势核心：龙马精神，厚积薄发

事业：辰午相生，全年精力充沛，适合进修学习、制定长远规划，职场发展稳步上升。建议深耕专业领域，提升核心竞争力，每季度复盘目标进度，避免眼高手低或盲目跟风跳槽。

财运：正财稳步增长，偏财需谨慎，避免贪多求快导致投资亏损。建议理财以稳健为主，可适当配置固定收益类产品。

健康：关注心肺功能，保持规律作息，避免过度劳累，适度进行有氧运动，如游泳、快走等。

趋避建议：宜学习积累、稳扎稳打，可佩戴生肖猴、鼠的饰品增强运势；制定年度学习进修计划，为长期发展奠定基础。

6. 属蛇（巳午同类相助，顺势之年）

运势核心：顺势而为，稳中有升

事业：巳午皆为火，同类相助，全年思维清晰、灵感迸发，尤其适合艺术、教育、科技等领域，易获行业认可。建议深耕核心业务，组建小而精的团队，拒绝无意义的应酬，提升工作效率。

财运：正财稳增，上班族可能获得额外奖金或补贴，创业者回报丰厚，但需注意资金回笼，避免资金链断裂。

健康：重点防范肠胃不适，避免暴饮暴食、熬夜，保证每晚 23 点前入睡，减少肠胃负担。

趋避建议：宜团队协作、深耕专业，可佩戴生肖鸡、牛的饰品增强运势；拒绝不必要的社交消耗，专注核心业务发展。

7. 属马（午午自刑，值太岁之年）

运势核心：压力重重，变局之中寻突破

事业：午午自刑，全年压力极大，可能面临岗位调动、公司重组、人际关系紧张等问题，但也暗藏突破机会。建议主动把握变动契机，提升自我能力，避免情绪内耗，若有跳槽计划需谨慎评估，切勿盲目跟风。

财运：正财有保障，但偏财波动大，易出现合同纠纷、投资亏损等破财情况。建议减少高风险投资，签订合同需仔细核查条款，避免口头协议。

健康：重点保护心脑血管，控制情绪波动，避免过度劳累，每月做一次心脑血管体检；同时需防范意外受伤，避免参与高风险运动。

趋避建议：正南太岁方宜静不宜动，可佩戴本命佛或穿红底内衣化解太岁；全年以自我提升为主，避免与人发生正面冲突，学会释放压力。

8. 属羊（午未六合，贵人顶流之年）

运势核心：人缘极佳，合作顺遂

事业：午未六合，全年贵人运极强，团队协作顺畅，易获上级与合作伙伴的支持，适合协调整合类工作。建议借力团队协作与属马贵人，重点推进田宅、合作类项目，提升个人影响力。

财运：正财稳定，有田宅之利（如购房、租房收益），但需警惕小人骗财，避免轻信他人的投资建议。

健康：重点关注脾胃，避免暴饮暴食，减少油腻食物摄入，适度进行散步、太极拳等温和运动。

趋避建议：宜主动沟通、团队合作，可佩戴生肖马、猪的饰品增强六合气场；不做任何个人借贷担保，避免因他人债务拖累自己。

9. 属猴（申午相合，压力中奋进之年）

运势核心：创意迸发，以能服人

事业：申午相合，全年虽有压力，但创意与能力易获认可，尤其适合创意、营销等领域。建议聚焦核心业务，提升专业能力，避免浮躁心态，职场竞争中以实力说话。

财运：正财稳定，偏财有机会但需谨慎，建议小额分散配置，不参与投机性项目；避免因朋友合作过度支出。

健康：关注脾胃与关节健康，避免过度劳累，减少久坐，适度进行拉伸运动；饮食以清淡为主，避免辛辣刺激食物。

趋避建议：宜提升能力、拓展优质人脉，可佩戴生肖蛇、鼠的饰品增强运势；专注创意与营销主业，避免急功近利。

10. 属鸡（酉午相克，桃花破耗之年）

运势核心：财帛需守，人际需和

事业：酉午相克，全年职场易出现口舌是非，人际关系紧张，建议稳守本职，深耕专业能力，避免参与派系斗争，少发表争议性言论。

财运：正财为主，偏财较弱，易因冲动消费、暧昧关系导致破财。建议理性消费，制定预算计划，避免参与高风险投资。

健康：重点保护肺部与呼吸道，避免去人群密集场所，减少吸烟、饮酒，防范过敏及呼吸道感染。

趋避建议：宜踏实做事、理性消费，可佩戴生肖龙、蛇的饰品化解克煞；不搞暧昧关系，专注本职工作，避免人际纠纷。

11. 属狗（寅午戌三合，厚积薄发之年）

运势核心：才华尽显，晋升有望

事业：寅午戌三合，全年贵人运旺盛，创意领域易获肯定，有晋升机会。建议重视团队协作，主动展示才华，把握行业交流机会，拓展优质人脉。

财运：正财可观，可适度进行稳健投资，但需避免大额借贷、担保，防范因朋友合作导致破财。

健康：关注脾胃与关节健康，增强体质，每月做一次脾胃与关节检查；避免过度劳累，保证充足睡眠。

趋避建议：宜稳扎稳打、拓展人脉，可佩戴生肖虎、马的饰品增强三合气场；避免骄傲自满，保持谦逊态度，珍惜贵人相助的机会。

12. 属猪（亥午暗合，幕后耕耘之年）

运势核心：暗得助力，厚积薄发

事业：亥午暗合，全年易获年长女性贵人助力，适合幕后策划、辅助性岗位，虽不显眼但贡献突出。建议专注幕后工作，提升策划与执行能力，为长期发展积累资本。

财运：正财稳增，需控制成本、稳定现金流，避免高风险投资，理财以稳健为主。

健康：重点保护肝肾，保持规律作息，避免熬夜、过度饮酒，适度进行养生调理，如泡脚、艾灸等。

趋避建议：宜幕后策划、团队协作，可佩戴生肖虎、兔的饰品增强运势；借力年长女性贵人，避免抛头露面、急躁冒进。

四、2026 年九宫飞星布局与风水趋避

2026 年九宫飞星格局随丙午年能量变动，吉凶方位清晰，核心原则为“吉位利用、凶位化解”，以下详细解读各方位吉凶及布局建议：



1. 正南方位（五黄廉贞星，大凶）（南半球正北方位）

核心影响：五黄星为风水第一凶星，主意外、重病、灾祸，2026 年飞临正南，而正南恰为午火太岁位，形成“凶上加凶”的格局，对居住或办公在正南方位的人群影响极大，

旺运哥微信：[WangYunTang8](https://www.wangyuntang8.com)

易出现意外受伤、重病缠身、人际纠纷等问题。

布局建议：

- 忌动土、装修：全年严禁在正南方位动土、敲墙、装修，避免激活凶星能量。
- 保持安静：减少在正南方位的活动频率，若正南为阳台、客厅，需保持安静，避免大声喧哗。
- 化解方法：摆放五黄专用化解挂件（如铜葫芦、黑曜石貔貅等），同时可贴太岁符保平安；若正南为卫生间、洗衣机，需减少使用频率，避免“五黄见水”加重凶性。**注意此年大门朝正南（南半球的是大门朝正北）的不能挂五福临门的对联，不能挂五帝钱。**

2. 东南方位（九紫右弼星，大吉）（南半球东北方位）

核心影响：九紫星为当旺喜神星，主喜事、结婚、添丁、心情舒畅，是2026年最吉利的方位，对未婚人士、备孕家庭及情绪低落的人群尤为有利。

布局建议：

- 充分利用：多在东南方位活动，如将书房、卧室设置在东南方，做重要决策时可在此方位思考。
- 催旺气场：保持东南方位光线充足、通风透气，摆放红色饰品（如中国结、红玛瑙摆件）、水晶簇等，增强喜神能量。
- 保持整洁：严禁在东南方位堆放杂物，避免遮挡吉利气场。
- **注意今年桃花位在这个方位，可以在桃花位种花或者摆放新鲜的花朵，可以为自己招来桃花运。另外今年在客厅中间摆一盘花也有利于旺桃花。**

3. 东北方位（四绿文曲星，吉）（南半球东南方位）

核心影响：四绿星为主管学业、考试、升职的文昌星，2026年飞临东北，对家中有考生、职场求晋升及需提升专业能力的人群极为有利。

布局建议：

- 设置书房：若条件允许，将书房设置在东北方位，摆放书桌时让自己面向东南吉位。
- 催旺文昌：在东北方位摆放四枝常绿植物（如富贵竹、文竹）或小型水景（如鱼缸），也可悬挂文昌符，提升学业、事业运势。
- 保持整洁：避免在东北方位堆放杂物，保持窗明几净，让文昌气场顺畅。

4. 正东方位（八白佐辅星，吉带衰）（南半球正东方位）

旺运哥微信： WangYunTang8

核心影响：八白星为正财位，主工作、薪水、升职加薪，但此星 2026 年处于退运状态，虽有吉利能量，但难以实现“发大财”，适合追求稳定收入的人群。

布局建议：

- 催旺财运：在正方位摆放五路财神大符或金蟾摆件，增强正财能量。
- 避免缺陷：正方位忌缺角或有下水设施（如卫生间、洗衣机），若有此类情况，需摆放铜麒麟化解，避免损财。
- 理性投资：此方位能量不足以支撑大额投资，全年宜专注本职收入，避免置业投资冲动。
- **注意今年怀孕最佳方位是这个正东方位。**

5. 房屋正中央（一白贪狼星，吉）（南半球也是正中央）

核心影响：一白星为主管感情、人缘的桃花星，2026 年飞临房屋正中央，对单身求脱单、需提升人际运势的人群有利，但因受丙午年火性克制，能量相对温和。

布局建议：

- 催旺人缘：单身人士可在房屋正中央摆放天然水晶簇或一对鹿摆件，提升桃花运势；职场人士可摆放白水晶，增强人际和谐度。
- 避免禁忌：已婚人士需避免在正中央摆放过多水属性物品（如鱼缸），以免招惹烂桃花；同时严禁摆放大型盆栽，避免压制桃花星能量。
- 保持整洁：房屋正中央为全屋气场核心，需保持干净整洁，确保气场流通。
- **注意房屋正中央永远都怕重物压，怕杂物脏乱，怕遇厨房和洗手间。**

6. 西北方位（二黑巨门星，大凶）（南半球为西南方位）

核心影响：二黑星为病符星，主疾病、灾祸，2026 年飞临西北，西北方代表家中男主人（或父亲、属猪狗的人群），此类人群需重点防范健康问题。

布局建议：

- 化解病符：摆放二黑专用化解挂件（如艾草香囊、铜葫芦），年初可带家中男主人进行全面体检，或通过洗牙、献血等方式“应灾”，化解病煞。
- 避免激活：严禁在西北方位动土、装修，避免摆放洗衣机、烘干机等震动性物品；若西北为厨房，需注意用火安全，避免引发火灾或争吵。
- 保持安静：减少在西北方位的活动，保持环境安静，有助于稳定气场。

- 注意此方位不能挂“双”字对联，不能挂五福临门对联，不能挂五帝钱，特别不能挂两串五帝钱。
- 注意此年此方位为戊己都天煞，不能动土（例如建房、装修、挖土），如果真的不得不要动土，一定要找我择日和化解方法！

7. 正西方位（三碧禄存星，凶）（南半球为正西方位）

核心影响：三碧星为是非星，主争吵、竞争、官非，2026年飞临正西，对家中大儿子及肝脏、头发健康不利，易引发家庭矛盾、邻里纠纷及职场小人作祟。

布局建议：

- 化解是非：摆放三碧专用化解挂件（如平安符、五雷镇宅符），若正西为大门或书房，可在门后悬挂五帝钱，化解是非气场。
- 保持安静：减少在正西方位的活动，避免大声喧哗，避免在此方位摆放刀剑等利器，以免激化矛盾。
- 谨慎行事：全年签订合同、文件时需格外细心，避免因疏忽引发法律纠纷。

8. 西南方位（七赤破军星，凶）（南半球为西北方位）

核心影响：七赤星为破财位，主破财、被骗、丢东西，也易惹上口舌绯闻，2026年飞临西南，西南方代表家中女主人，需重点防范财务损失及人际绯闻。

布局建议：

- 化解破财：摆放七赤化解盘或铜麒麟，增强守财能力。
- 避免风险：不要将保险柜、贵重首饰、现金等放在西南方位；避免往西南方出差、办事求财，易徒劳无功。
- 谨言慎行：家中女主人需注意言行举止，避免参与八卦讨论，防止惹上口舌绯闻。

9. 正北方位（六白武曲星，小吉带凶）（南半球为正南方位）

核心影响：六白星为偏财位，主快钱、意外之财，但此星2026年处于退运状态，且正北为“岁破位”（子午冲），财运虽有但不稳定，易出现“财来财去”的情况。

布局建议：

- 稳定气场：保持正北方位干净整洁，避免堆放杂物，增强偏财能量。
- 避免禁忌：不要在正北方位摆放红色物品（属火），以免火克金（六白为金），损

坏财星能量；若正北方位缺角或有下水设施，需摆放白水晶化解。

- 理性求财：从事房产、矿业、农业的人群全年运势下滑，需减少相关领域投资；偏财投资需小额分散，避免大额投入。
- **注意此年此方位为三煞方，不能动土（例如建房、装修、挖土），如果真的不得不动土，一定要找我择日和化解方法！**

五、2026 年全年趋避总纲：守正出奇，刚柔并济

综合丙午年“三重火局、天河水制衡”的能量格局，全年趋避的核心在于“把握平衡”——既要借助火的奋进能量推动发展，又要依靠水的灵动与土的收敛守住根基。以下为全年通用趋避原则，适用于所有人群：

1. 心态层面：戒骄戒躁，坚守本心

丙午年火性旺盛，易让人产生急躁、焦虑、骄傲自满的心态，需时刻保持冷静，坚守正道。遇事多思考、少冲动，避免因情绪失控做出错误决策；对待他人保持谦逊，避免与人发生正面冲突，学会包容不同观点。静坐、读书、喝茶、远眺，降低“快节奏”带来的过热反应。同时，多关注精神层面的滋养，如阅读、冥想、传统文化学习等，借助天河水的能量平衡内心燥烈。

2. 行动层面：稳扎稳打，适度创新

全年虽为革新之年，但“丙火需己土承托”，创新需立足实际，避免盲目冒进。个人可制定清晰的年度计划，分阶段稳步推进，每季度复盘进度，及时调整方向；企业需平衡“创新突破”与“风险控制”，避免过度扩张导致资金链断裂。同时，借助“火”的透明属性，提升行动的公开性与诚信度，赢得他人信任。重大决定避开火峰值月份；遇到冲突先“忍”，让时间成为最好的灭火器。

3. 生活层面：调理身心，顺应自然

健康上，重点调理心、肝、脾胃等脏腑，饮食以清淡为主，多吃滋阴润燥的食物（如银耳、百合、莲子等），多喝茶，多喝汤，避免辛辣刺激、暴饮暴食；作息上，保证充足睡眠，避免熬夜，尤其是 23 点后（子时），需让身体得到充分休息，平衡心火。运动上，选择温和的有氧运动，如散步、瑜伽、游泳等，避免剧烈运动导致耗气过多。

丙午年主要是火旺，人容易急躁，容易做错决定。如果此年可以修心养性，可以让自己心静下来，让自己缓慢下来，就可以让自己平顺度过三重火局之年。

中华易经文化传播者 世界旺运文化领航者

4. 人际层面：择善而从，远离是非

全年是非较多，需谨慎选择人脉，远离喜欢搬弄是非、急功近利的人，多与心态平和、积极向上的人交往，借助贵人能量提升自身运势。与人合作时，需明确权责，签订详细的书面合同，避免口头承诺；同时，少参与八卦讨论，谨言慎行，避免惹上口舌纠纷。同人而不同欲——明确边界与分配，避免“火旺夺比”导致内耗。

5. 财务层面：稳健理财，守住本金

财运虽有机会，但波动极大，全年理财以“稳健”为核心，优先保障正财收入，减少高风险偏财投资。建议每月强制储蓄，预留 3-6 个月的生活备用金，应对突发情况；投资时需深入调研，避免跟风炒作，尤其是热门赛道的“伪创新”项目，需警惕泡沫风险。同时，避免为他人提供借贷担保，防止因他人债务拖累自己。

结语：

2026 丙午年，是“炽焰承天”的革新之年，也是“河泽润物”的平衡之年。火的奋进与水的灵动交织，既给了我们突破自我、开拓新局的机遇，也考验着我们把握平衡、坚守底线的智慧。愿诸君能读懂全年能量脉络，顺势而为、趋吉避凶，在动荡中寻稳定，在创新中守根基，顺遂度过这一特殊的年份。

丙午年是“火极之年”，它会点亮，也会灼伤。顺势者——懂得快中有稳、亮中有柔、热中有界——会在变革中腾飞；逆势者——沉迷速度与热度、忽视结构与节律——会在未济中反噬。把“忍”与“稳”当作你的护身符，把“同人”当作你的合作底色，把“分阶段兑现”当作你的方法论——你就能在这把双刃剑上，走得稳、走得远。

今年最怕就是冲动，凡事莫向外求，当向内审。在这样的年份，一定要多喝茶，多喝汤，少喝酒，少抽烟，少吃烧烤，少穿红色，凡事能忍就忍，凡事三思而后行，投资上也不要盲目冲动，遇到矛盾最怕就是火上浇油，最怕就是情绪波动，今年甚至要少运动，多做瑜伽，多练练太极，多做冥想。